

# Studien: Häufige Blasenentzündungen

Welche Erkrankung wird behandelt?

Vorbeugung bei wiederkehrenden unkomplizierten Harnwegsinfektionen.

Warum wird die Studie durchgeführt?

Um Harnwegsinfektionen (auch Blasenentzündungen oder Zystitis genannt) vorzubeugen, werden häufig Langzeit-Antibiotika eingesetzt – mit dem Risiko, dadurch auch resistente Bakterienstämme zu begünstigen. Zuweilen treten auch Unverträglichkeiten gegenüber solchen antibiotischen Wirkstoffen auf. Nicht selten wirkt ein Antibiotikum auch auf andere Organe und greift erheblich z.B. in die Darmflora ein.

Ein pflanzlicher Wirkstoff könnte diese Risiken umgehen; nicht zuletzt, wenn er bedenkenlos über einen längeren Zeitraum eingenommen werden kann. In der vorliegenden Studie soll daher über einen Zeitraum von etwas über einem Jahr (6 Monate mit Medikation und 6 Monate medikationsfreie Nachbeobachtung) untersucht werden, wie wirksam diese Langzeit-Prophylaxe wirklich ist.

Wie wird die Studie durchgeführt?

Zunächst führen wir ein ärztliches Beratungsgespräch durch, in dem wir die Diagnose überprüfen und mit Ihnen Behandlungsalternativen besprechen. Wenn Sie für eine Studienteilnahme geeignet sind, werden Sie über den genauen Ablauf der Studie sowie Vor- und Nachteile einer Studienteilnahme informiert.

Um eingeschlossen zu werden, müssen die Patienten akut unter einer Blasenentzündung leiden, die dann mit dem pflanzlichen Wirkstoff behandelt wird. In früheren Studien wurde bereits gezeigt, dass dieses Arzneimittel besser vertragen wird als ein herkömmliches Antibiotikum. Die klinische Prüfung erfolgt Placebo-kontrolliert.

Im Rahmen der Studienteilnahme kommen Sie dann insgesamt 6x an unser Studienzentrum, damit wir einen Urintest durchführen und ggf. eine Blutprobe abnehmen können. Dazwischen finden „telefonische Visiten“, bei denen Sie ein paar Fragen zu Ihrem Befinden beantworten müssen.

Das Befinden wird von den Studienteilnehmenden zusätzlich täglich in einem Patiententagebuch dokumentiert.

Wie lange dauert die Studienteilnahme?

➤ Ca. 1 Jahr

Was sind die wichtigsten Ein- & Ausschlusskriterien

Einschlusskriterien

- › Frauen und Männer ab 18 Jahren
- › Vorliegen einer akuten unkomplizierten Zystitis bei Studienbeginn
- › Mindestens 3 unkomplizierte Zystidien in den letzten 12 Monaten

Ausschlusskriterien

- › Teilnahme an einer anderen klinischen Studie zur gleichen Zeit
- › Schwangerschaft oder aktueller Kinderwunsch
- › Vorbehandlung der aktuellen Blaseninfektion mit anderen Arzneimitteln
- › Reizblasensyndrom
- › Schwere sonstige Erkrankungen

Ist eine Aufwandsentschädigung möglich?

Bitte erfragen Sie diese Details am Patiententelefon unter (030) 310136 18.